

Senioren schwingen den Kochlöffel

Zusammen mit dem Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten startete eine Gruppe der Mitglieder der Seniorenunion eine Kochkursserie „Wissen wie's geht“. Aufgrund der vielen Teilnehmer wurden beim Grundkurs Gemüse zwei Termine anberaumt werden. Tanja Brummer zeigte zunächst die Schnitttechniken und Aufbewahrungsmöglichkeiten von Gemüse und erklärte dann die einzelnen Rezepte sowie die Wirkung der einzelnen Gewürze. Manche Männer, die zunächst skeptisch waren, machten aber dann doch begeistert mit. Die Referentin Tanja Brummer teilte die Mitwirkenden in Gruppen ein, so dass am Ende eine Frühlingssuppe mit Gemüse, Ofengemüse, Kräuterquark, ein bunter Gemüseauflauf mit Bechamelsoße und Vollwert/Dinkel Baguette mit Knoblauch und Kräuter auf den Tisch kam. Man war überrascht wie bekömmlich die einzelnen Gerichte schmeckten. Am 20. Und 27. April folgt die Fortsetzung.



Tanja Brummer (links) erklärt den Teilnehmern die einzelnen Rezepte und auch die Männer schnipseln eifrig.