

Erste-Hilfe-Kurs der Seniorenunion Im Ernstfall gewusst was und wie

25 Mitglieder der Seniorenunion Rottal-Inn sind sich jetzt sicherer, wenn es darum geht der eigenen Partnerin, dem eigenen Partner zu helfen, wenn bedrohliche Gesundheitsumstände eintreten. An einem außerordentlich informativen Nachmittag beim Roten Kreuz in Pfarrkirchen erfuhren sie, wie wichtig es ist, für alle Fälle folgende Dinge bereitzustellen: Versichertenkarte, Medikamentenplan, einen Koffer für das Krankenhaus, wenn nötig Allergiemitteilungen und wichtige ärztliche Befunde.

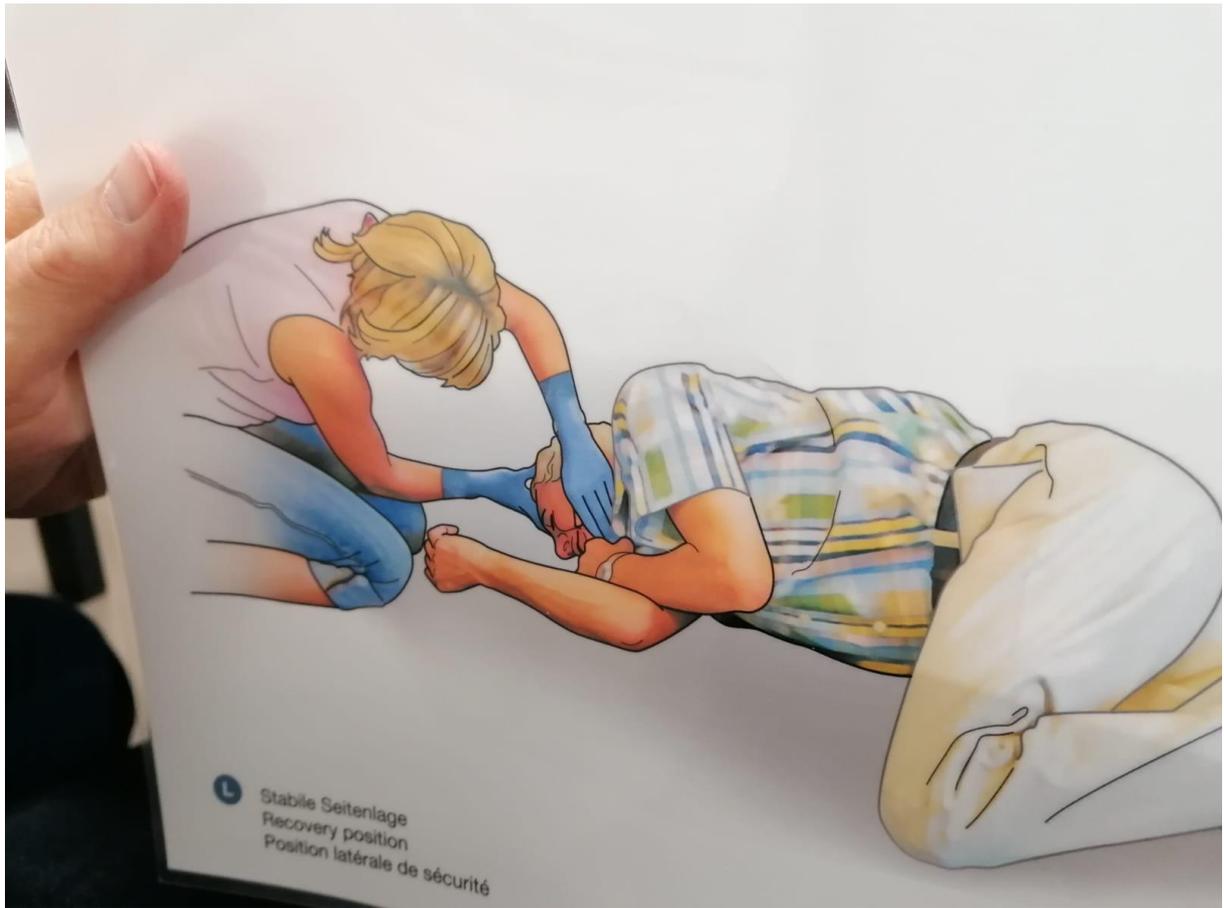
Besonders gefährlich mit zunehmendem Alter sind Stürze. Hier kann umfassende Vorsorge getroffen werden, indem man gefährlichen Schwellen, Teppichläufern, engen Treppenkurven etc. mit besonderer Vorsicht begegnet. Eine zentrale Position nahm die Bedeutsamkeit der Notrufnummer 112 ein. Bei akuten Veränderungen des Verhaltens bzw. Erscheinungsbildes des Partners, der Partnerin, wie z. B. plötzlich auftretende undefinierbare Schmerzen, Lähmungserscheinungen, Bewusstlosigkeit und Ähnlichem sowie Sturzereignisse ist sie die erste Adresse. Eile ist hier immer geboten, im Zweifelsfall diese Nummer wählen, lieber einmal zu oft, als zu wenig oder zu spät.

Die eigene erste Hilfe sollte die A-A-A-Regel beachten: Anschauen, Ansprechen, Anfassen. Wenn die verunfallte Person ansprechbar ist, ist es geboten, die stabile Seitenlage herbeizuführen, wenn nicht, ist die Herzdruckmassage lebensrettend, ggf. unterstützt durch einen Defibrilatoreinsatz.

Beides wurde anschaulich vorgeführt und durch Teilnehmer geübt.

Wenn der Notruf angerufen wurde, sollte man das Telefon auf LAUT stellen, dass während der eigenen Hilfsmaßnahmen mit der Notrufzentrale kommuniziert werden kann.

Die intensiven Fragen der Teilnehmer waren ein eindeutiges Zeichen für das große Interesse und die dankbar aufgenommenen Informationen. Einig war man sich, dass man in jedem Fall das Angebot einer Fortsetzung des Kurses im Frühjahr gerne in Anspruch nehmen wird.



④ Stabile Seitenlage
Recovery position
Position latérale de sécurité